

Een aanbod van Levi, de bootcamptrainer van NAIK PERFORMANCE

'Hallo Roeiers! De afgelopen periode hebben jullie hard gewerkt om jullie fitheid en welzijn te bevorderen als voorbereiding op het komende roeiseizoen. Het doel was duidelijk: verbeteren van zowel uithoudingsvermogen als algehele fysieke gezondheid, zodat jullie topprestaties kunnen leveren op het water. Dit alles vond plaats in samenwerking met NAIK PERFORMANCE. Als onderdeel van het Makana Movement ecosysteem, waar persoonlijke ontwikkeling centraal staat, richt NAIK PERFORMANCE zich op de synergie tussen sport en krachttraining. Onze missie is om krachttraining op een duurzame en gepersonaliseerde manier in te zetten voor het bevorderen van sportprestaties en gezondheid, terwijl we ook aandacht besteden aan het verbeteren van mentale kwaliteiten voor een complete benadering van prestaties en welzijn. Geïnspireerd door jullie inzet en vooruitgang willen we deze ondersteuning tijdens het roeiseizoen voortzetten. Daarom hebben we een speciaal aanbod voor alle leden van de roeiclub: een gratis intake en eerste training! Heb je vragen of interesse? Stuur dan een e-mail naar info@naikperformance.com en plan een vrijblijvende intake in. Bij NAIK PERFORMANCE helpen we je graag verder met het verbeteren van je fitness en prestaties! Met vriendelijke groet, Levi Louhenapessy, NAIK PERFORMANCE'